

Renninfos

TRI-TEAM



32. Pötttschinger Triathlon
5. August 2023

Zeitablauf

Freitag 4.8

18.00 - 20.00

Startnummernausgabe
im Meierhof Pöttsching

Samstag 5.8

13.00 - 14.30

Startnummernausgabe
im Meierhof Pöttsching

14.00 - 15.30

Check In
Wechselzone I und II

14.00 - 15.40

Einschwimmen möglich

15.45

Wettkampfbesprechung

16.00

Start Einzel und Staffel

16.15

Start Fun und Staffel

20.30

Siegerehrung
im Meierhof

ca 18.00 - 19.00

Check out
Fahrrad WZ II

Startnummernausgabe

Die Startnummernausgabe findet ausschließlich am Freitag von 18.00 bis 20.00 Uhr sowie am Samstag in der Zeit von 13.00 bis 14.30 Uhr im Meierhof Pöttsching statt. Um 14.30 wird die Startnummernausgabe abgebaut, danach ist keine Registrierung mehr möglich und daher auch keine Teilnahme am Triathlon.

Daher bitte um zeitgerechte Anreise!!

Achtung: Bei der Startnummernausgabe sind keine Datenänderungen mehr möglich!!

Im Meierhof befinden sich Anschlagtafeln für die Streckenpläne, Infos und Starterlisten sowie im Anschluss an den Bewerb die inoffiziellen Ergebnislisten

Es ist unbedingt erforderlich dass jeder Teilnehmer persönlich die Startunterlagen abholt. Auch bei den Staffeln muß jeder Staffelteilnehmer persönlich die Unterlagen abholen, bzw die unterschriebene Haftungsfreistellung der anderen Staffelmithaben!!

Ablauf Registrierung:

- ✎ Nach Bekanntgabe des Namens erhält jeder Teilnehmer seine Startnummer, Identifikationsarmband, Fahrradbeschriftung
- ✎ Jeder Teilnehmer unterzeichnet persönlich die Haftungsfreistellung und Verzichtserklärung
- ✎ Die Jahrelizenzen werden überprüft (Lizenzausweis bitte bereit halten und vorweisen)
- ✎ Jeder Starter erhält sein Startersackerl
- ✎ Jeder Starter erhält seinen Leihchip,
- ✎ Chipband für den Chip und Startnummernband können erworben werden

Leihchip

Die Leihchip Ausgabe erfolgt im Meierhof bei der Startnummernausgabe.

Die Leihchips werden bei der Startnummernausgabe ausgegeben und im Anschluss an den Bewerb beim Räder auschecken wieder eingesammelt.

Für nicht abgegebene Chips wird ein Betrag von 50 Euro vor Ort in BAR kassiert!

Von den Zeitmessenanlagen werden ausschließlich die ausgegebenen Leihchips gelesen. Alle anderen und andersfärbigen Chips können nicht verarbeitet werden!

Klettbänder können käuflich erworben werden. Aus Hygienegründen werden Klettbänder nicht mehr zurück genommen.

Die Chiprückgabe erfolgt beim Bike Check OUT.
Ohne Chip gibt es kein auschecken!!!!

Athleten die ihren Chip nicht mehr retournieren wird ein Betrag von 55 Euro in Rechnung gestellt!

Die Zeitmessung

Die Zeitnehmung wird von der Firma raceresult Austria durchgeführt und umfasst alle Splitzeiten inklusive Wechselzeiten.

Der Chip wird an einem Klettband ums Fußgelenk während des gesamten Wettbewerbes getragen. Jeweils nach Beendigung einer der 3 Disziplinen (Schwimmen, Radfahren, Laufen) überquert der Teilnehmer die Zeitmesseinheiten, welche seine Splitzeiten registrieren.

Staffel Teams benötigen nur einen Chip - dieser wird als "Staffelholz" an das jeweilige Team Mitglied beim Wechselzonenplatz weitergegeben.

Ohne Chip gibt es keine Zeitnehmung!!!



Wechselzonen

Auf Grund der räumlichen Gegebenheiten hat unsere Triathlon Veranstaltung zwei räumlich getrennte Wechselzonen.

Die Wechselzone I (WZ I) befindet sich im Startbereich Pötttschinger See

Wechselzone II (WZ II) befindet sich im Zielbereich beim Hauptplatz hinter der Kinderkrippe am Asphaltplatz.

Wichtig: Die Zufahrtstraße zum See (Start und 1.WZ) ist auch heuer am Renntag für den Verkehr gesperrt. Daher ist der Weg zum Start für alle Sportler und Zuseher per pedes zu bewältigen. Damit erhöhen wir im Startbereich die Straßenbreite und damit auch die Sicherheit.

Da die WZ I nach dem Schwimmen aufgelassen wird, bitten wir alle Sportler die keine Betreuer oder Fans mit haben, ihre Sachen (Schwimmbrille,...) in das beschriftete Sackerl (bekommst du bei der Startnummernausgabe) zu geben, damit wir die restlichen Sachen gut zuordnen können und im Zielbereich deponieren können. Alle Sachen die nicht zuordenbar sind kommen in eine "Fundkiste", diese liegt dann im Bereich der WZ II auf. Wer Ordnung hält verliert vielleicht ein paar Sekunden aber keine Sachen. Für verlorene Sachen übernimmt der Veranstalter keine Haftung. (Siehe Haftungsfreistellung)

Wie bereits in den Vorjahren sind in beiden Wechselzonen Fahrradständer vorhanden und nummeriert. Bitte die Fahrräder bei den richtigen Nummern deponieren und auch die Laufsachen im Bereich der richtigen Nummer herrichten. Die Fahrräder sind mit dem Sattel auf zu hängen, die Lenker schauen Richtung Athlet wenn dieser vor der lesbaren Nummer steht.

Den Ordnern in den Wechselzonen ist unbedingt folge zu leisten!!

Der Wechselzonenbereich darf ausnahmslos nur von den Athleten betreten werden, Zuseher und Betreuer habe sich hinter den Absperrungen zu befinden.

Das Auschecken der Fahrräder ist für alle Teilnehmer ausnahmslos zwischen 18.00 und 19.00 Uhr und ist persönlich vom Athleten durch zu führen. (wenn der letzte Radfahrer die WZ 2 erreicht hat)

Athleten Kennzeichnung

Jeder Teilnehmer erhält bei der Startnummernausgabe eine Startnummer, diese ist während der gesamten Veranstaltung zu tragen.

Bitte wenn vorhanden ein Startnummernband zur Befestigung der Startnummern mitbringen. Weiters steht eine beschränkte Anzahl von Startnummernbänder zur Verfügung. Diese können bei der Startnummernausgabe käuflich erworben werden.



Die Startnummer ist während des Radfahrens gut sichtbar am Rücken zu tragen.

Die Startnummer ist beim Laufen gut sichtbar VORNE zu tragen.

Ein Fixieren der Startnummer an der Oberbekleidung ist nicht gestattet. Die Startnummer darf erst nach dem Schwimmausstieg angelegt werden.

Staffelteilnehmer geben die Startnummer in der Wechselzone weiter. (Radfahrer an Läufer)

Athleten Kennzeichnung

Jeder Teilnehmer erhält bei der Registrierung ein Identifikationsband, jeder Athlet hat dies selber anzulegen und am rechten Armgelenk zu tragen und darf erst nach den Auschecken wieder abgenommen werden.



Weiters bekommt jeder Radfahrer eine wiederentfernbare Startnummer für die Identifikation der Fahrräder. Diese bitte vorm Einchecken um die Sattelstütze befestigen!!



Badekappe

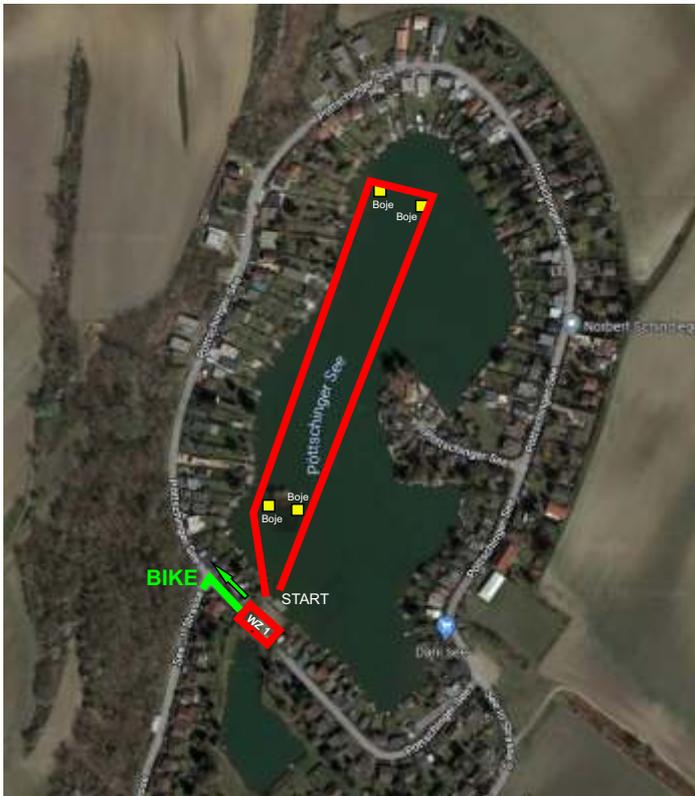
Vom Veranstalter werden keine Badekappen zur Verfügung gestellt. Jeder Athlet kann mit seiner eigenen Badekappe schwimmen. Das Tragen einer Badekappe ist nicht verpflichtend!!



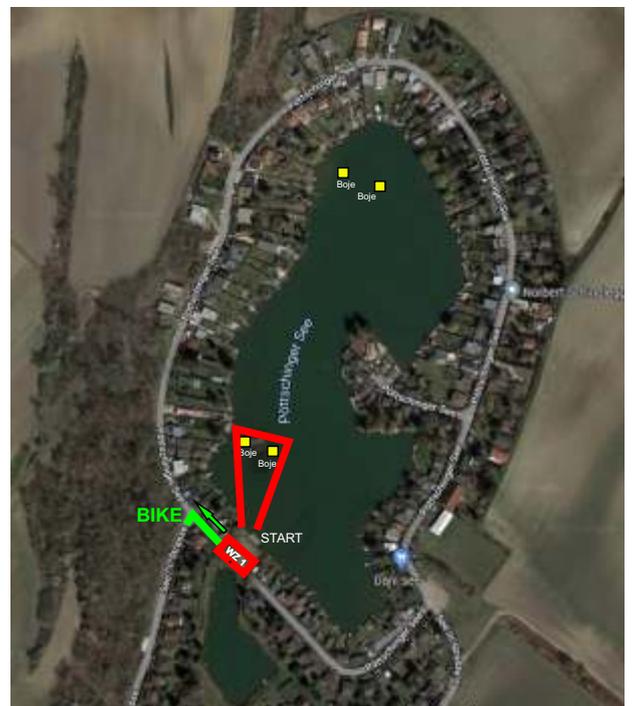
Bei der Startnummernausgabe können eine begrenzte Anzahl von Badekappen käuflich erworben werden.

Schwimmstrecke

Sprint



Funbewerb



Swim 800m

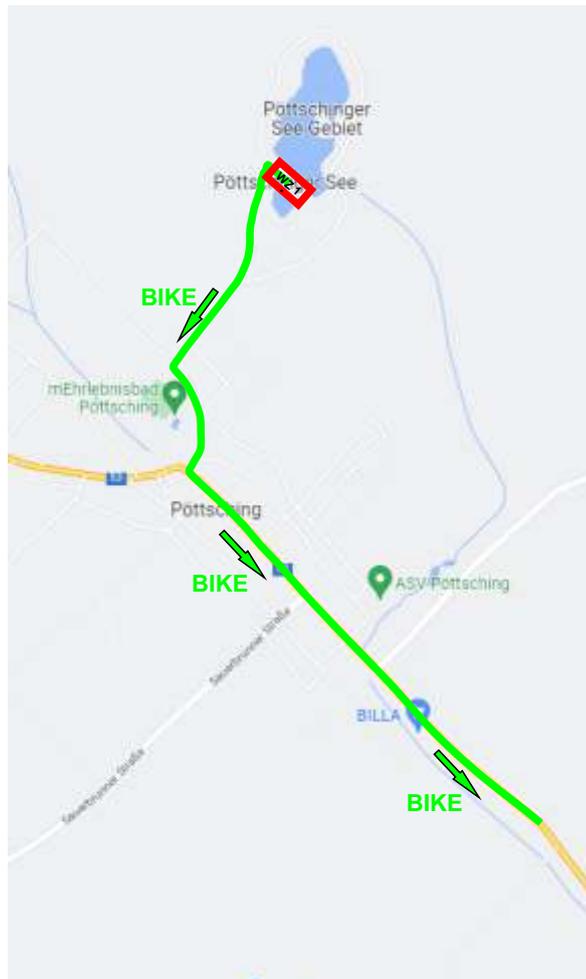
Gestartet wird auch 2023 vom Wasser aus, im Bereich des Steges. Für die Zuseher wird eine eigene Zone abgesperrt damit die Athleten beim Schwimmausstieg nicht behindert werden und sich keine Zuseher in der Wechselzone befinden.

Die Wassertemperatur des Sees beträgt im August durchschnittlich 24°C, das Tragen von Neoprenanzügen wird zu 99% Sicherheit nicht gestattet sein. Die Entscheidung darüber erfolgt 60 min vor dem Start.

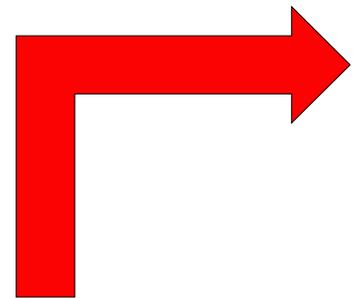
Nach dem Start führt die Strecke geradeaus in den See, die Bojen werden gegen den Uhrzeigersinn umschwommen.

Der Ausstieg aus dem Schwimmbewerb befindet sich im Bereich des Startareals wo sich auch die erste Wechselzone befindet.

Radstrecke



Sprint



Wegweiser

Die 36 Radkilometer sind in 2 Runden zu fahren. Die Radstrecke ist für den öffentlichen Verkehr nicht gesperrt. Es gilt auf allen Teilen der Strecke die Straßenverkehrsordnung. An Kreuzungen und unübersichtlichen Stellen sind Exekutivbeamte und Streckenposten postiert, diese sind für die Sicherheit zuständig und nicht als „Wegweiser“. Die Strecke ist mit Schildern am Straßenrand ausgeschildert.

Die Strecke führt vom Pötschinger See aus vorbei am Freibad der Gemeinde Pötsching zur Kreuzung bei der Kirche auf die Hauptstraße.

Entlang der Hauptstraße verläßt man Pötsching und kommt zur Kreuzung Richtung Sigless, dort wird rechts abgebogen. Nachdem man Sigless hinter sich gelassen hat folgt man den Straßenverlauf Richtung Bad Sauerbrunn. In der Ortschaft biegt man an der Kreuzung rechts ab und kommt wieder auf die Straße Richtung Pötsching. Nach der Durchquerung eines Waldes gelangt man entlang der Felder und leicht abschüssig zur Ortseinfahrt Pötsching.

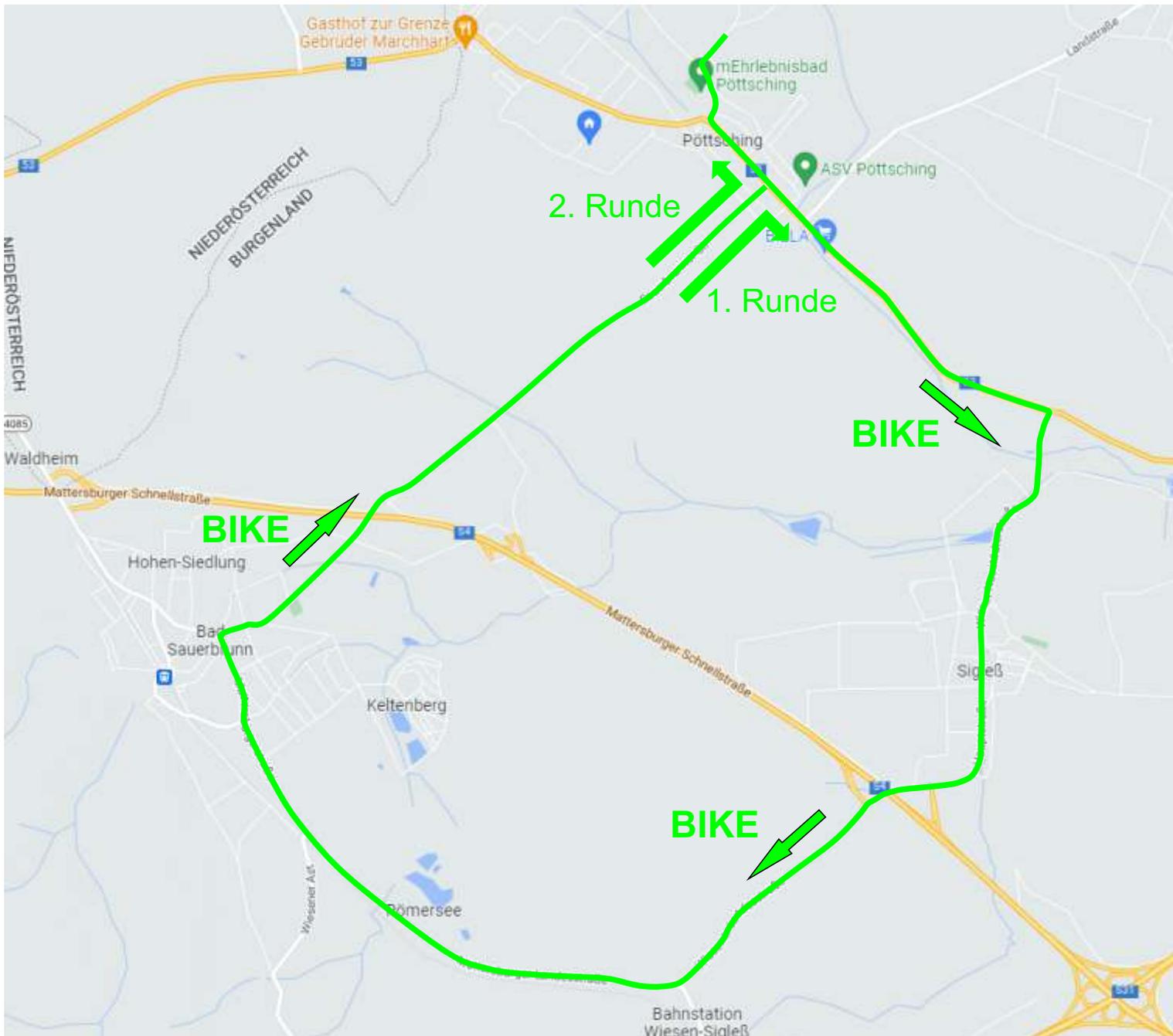
Vorsicht nach der Ortseinfahrt kommt man zu einer 90° Kreuzung hier biegt man auf der ersten Runde nach rechts ab und folgt wieder der Strecke über Sigless und Bad Sauerbrunn.

Auf der zweiten Runde biegt man nach der Ortseinfahrt Pötsching links auf die Hauptstraße ab und gelangt entlang der Hauptstraße zur Kreuzung am Hauptplatz. Dort biegt man rechts ab Richtung Kinderkrippe zur Wechselzone II

Das Fahrrad muß nach Erreichen der Wechselzone vom Athleten selbst bei den Radständern abgestellt

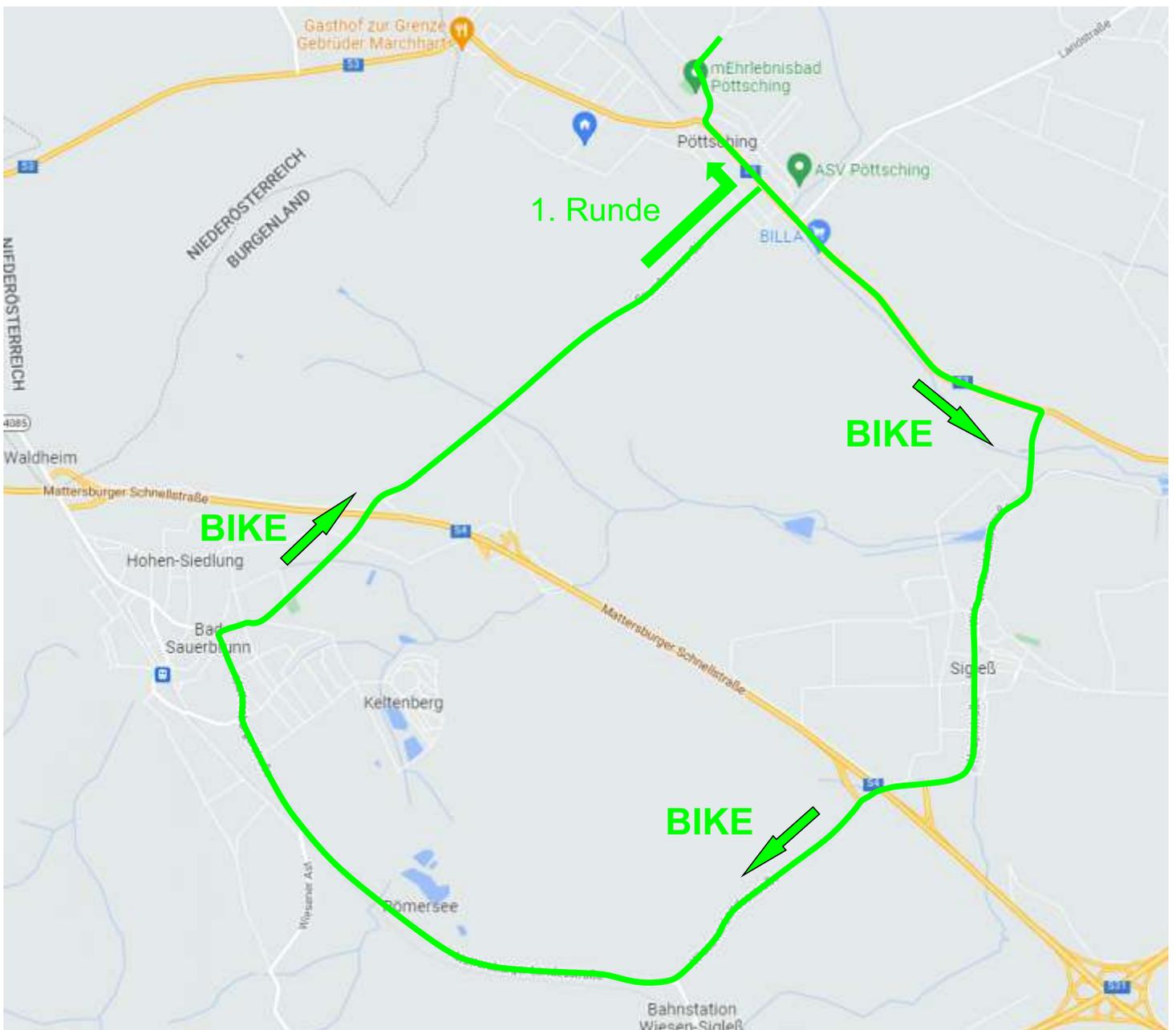
Radstrecke

Sprint

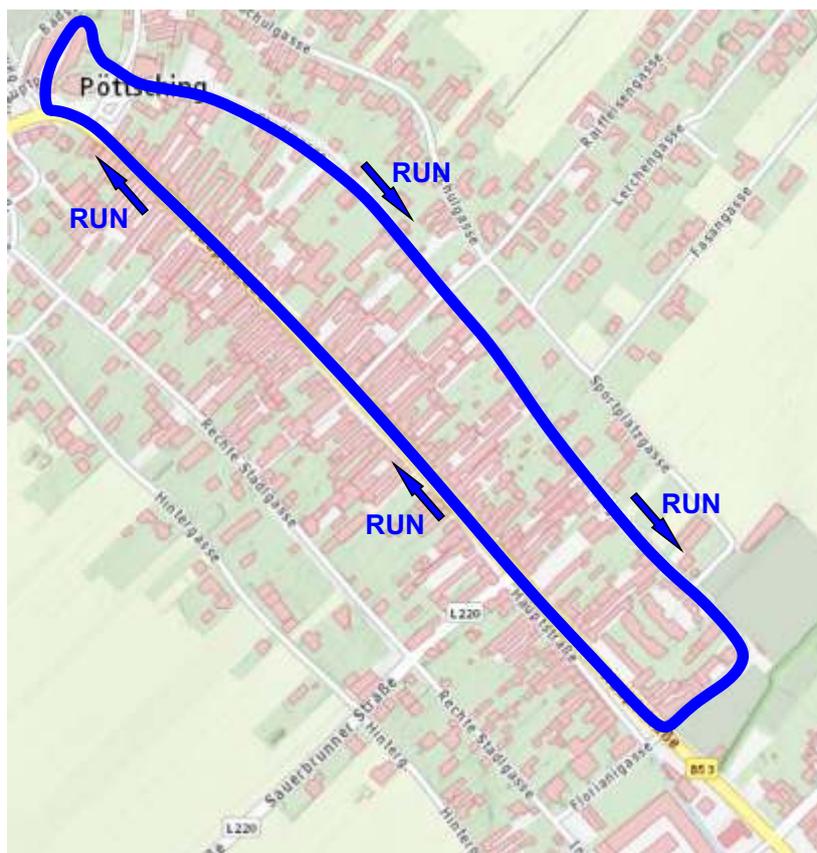


Radstrecke

Funbewerb



Laufstrecke



Der abschließende Lauf über 7,5 bzw 3,9 km im Bereich der Ortschaft Pötsching ist absolut flach und daher auch bestens für Hobby Läufer geeignet. Die Laufstrecke führt aus der Wechselzone über den Hauptplatz durch den Meierhof und Stein der Begegnung zur Linken Stadlgasse. Die Linke Stadlgasse läuft man entlang bis zum Sportplatz dann Richtung rechts zur Hauptstraße und diese wieder entlang, bei der Kirche vorbei wieder durch den Meierhof auf die nächste Runde.

Insgesamt sind vier (bzw 2 Funbewerb) Runden zu bewältigen. Der Zieleinlauf befindet sich direkt im Meierhof!!

Check In

Check In: Zugang zu den Wechselzonen am Samstag von 14:00 Uhr bis 15.30. Danach erfolgt kein Einchecken mehr und die Wechselzonen werden geschlossen

Bitte vergewissere Dich, dass dein Fahrrad in technisch einwandfreiem Zustand ist (Technische Kontrolle durch TO beim Eingang zu WZ I)

Zu WZ I sind zusätzlich der Radhelm und die Startnummer mitzubringen.

Bitte vor dem Einchecken den Fahrradhelm aufsetzen und das Kinnband geschlossen halten. Der richtige Sitz des Helmes wird beim Einchecken von den Technical Official überprüft.

Beim Betreten der Wechselzone wird dein Identifikationsarmband sowie die Fahrradbeschriftung kontrolliert.

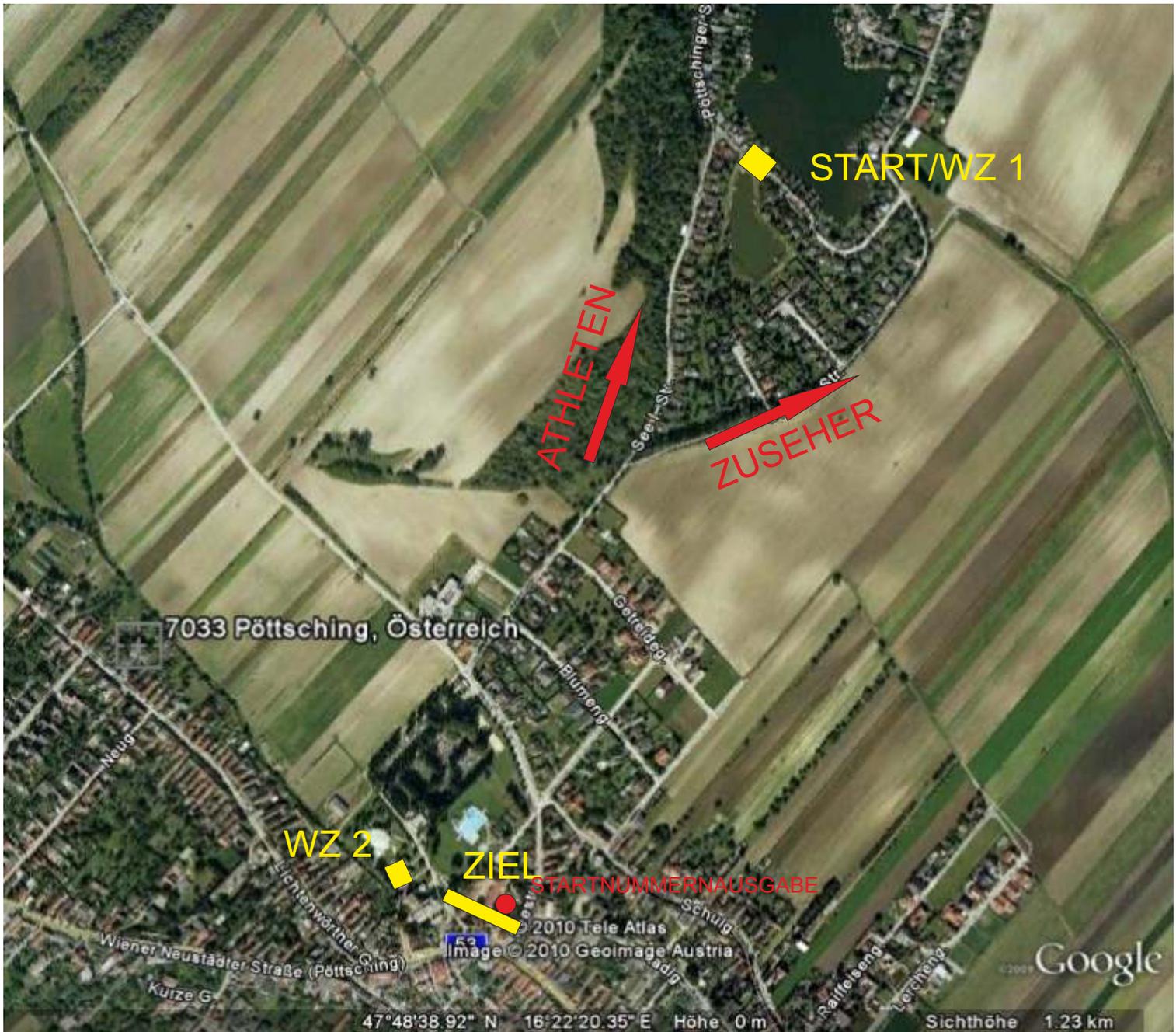
Check Out

Check Out:

Das Auschecken der Fahrräder erfolgt ausnahmslos in der Zeit zwischen 18.00 und 19.00 Uhr bzw wenn der letzte Radfahrer die WZ II erreicht hat. Jeder Athlet hat sein Fahrrad persönlich zu holen. Der genaue Beginn wird durch den Chief TO bekannt gegeben.

Bei Auschecken werden die Nummern am Fahrrad mit dem Identifikationsarmband verglichen. Der Leihchip ist beim Auschecken zu retournieren.

Lageplan



Wettkampffreglement

Es gelten die derzeit gültigen Wettkampffregeln für Triathlon des ÖTRV in der aktuellen Fassung von 2023

Es ist verboten:

die Startnummer zu beschneiden oder sonst zu verändern.

Walkman, iPod, Mobiltelefon etc. zu verwenden.

Fremde Hilfe in Anspruch zu nehmen.

Schwimmen:

Es ist verboten, mit der Startnummer zu schwimmen.

Radfahren

Der Helm muss jederzeit mit geschlossenem Kinnriemen getragen werden.

Die Startnummer muss sichtbar am Rücken an der Gürtellinie getragen werden.

Es gilt die Straßenverkehrsordnung (StVO).

Rechts halten, keine Kurven schneiden.

Begleitfahrzeuge (Autos, Motorräder, Fahrräder...) und fremde Hilfe sind verboten.

KEIN WINDSCHATTEN FAHREN:

Der Abstand zwischen zwei Athleten ist immer mindestens 10m (Vorderrad zum Hinterrad).

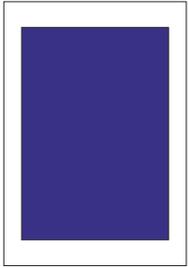
Wenn du in dieser Zone verweilst (Windschattenzone), erhältst du vom Kampfrichter eine **BLAUE** Karte.

KEIN BLOCKIEREN:

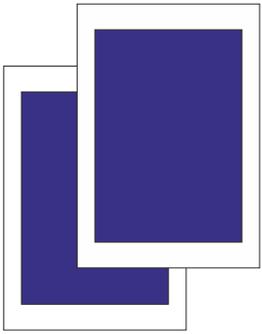
Der Überholvorgang muss innerhalb von 20 Sekunden abgeschlossen sein. Der Überholte ist verantwortlich, den Abstand von 10 m innerhalb von 5 Sekunden wieder herzustellen. Wenn du eine blaue Karte erhalten hast, bist DU verantwortlich, bei Ankunft in der Wechselzone, die Penalty Box aufzusuchen. Wenn du nicht in die Penalty Box gehst, wirst du automatisch disqualifiziert.

Die Penalty Box befindet sich am Ausgang der Wechselzone II

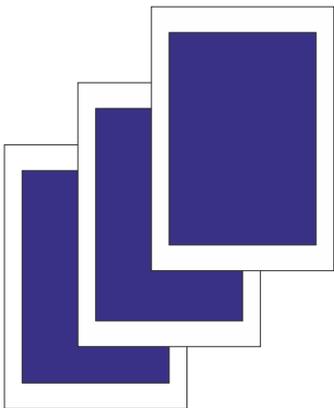
Strafen



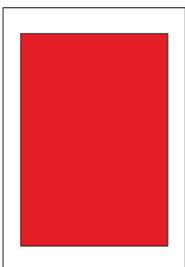
Zeitstrafe beim Radfahren
= 1 Minute Zeitstrafe in der Penalty Box



= 2 Minuten Zeitstrafe in der Penalty Box

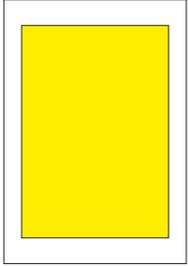


**= 3 Minuten Zeitstrafe in der
Penalty Box**



= Disqualifikation

Strafen



Zeitstrafe beim Schwimmen, WZ, Laufen
= 10s STOP and GO

Eine Strafe wird durch den Technical Official folgend ausgesprochen:

☞ Pfeiffen

☞ Rufen der Startnummer Rufen des Strafgrundes

☞ Eventuell Zeigen einer Karte (blau, gelb,rot)

☞ Strafen können gleichzeitig an mehrere Athleten ausgesprochen werden

☞ Du bist dafür verantwortlich, eine Strafe wahrzunehmen

☞ Es gibt KEINE Entschuldigung wie „Ich habe nichts gehört!“

Regeln zum Laufen

Die Startnummer ist sichtbar an der Körpervorderseite zu tragen

Wenn du einen Startnummerngurt verwendest, trage ihn an der Gürtellinie

Tri-Tops dürfen nicht weiter als bis zum Brustknochen geöffnet werden

Du darfst nicht oben ohne laufen (oder Rad fahren) Begleitungen (Fahrrad, Roller, Läufer, ...) und fremde Hilfe sind verboten

Strafen auf der Laufstrecke werden mit Stop-and-Go exekutiert

Verwarnung

Vor einer Strafe muss keine Verwarnung ausgesprochen werden! Der Zweck einer Verwarnung ist es, den Athlet auf eine möglicherweise bevorstehende Regelverletzung aufmerksam zu machen bzw. eine solche zu verhindern. Eine Verwarnung erfolgt ohne Zeigen einer Sanktionskarte und hat auch keine unmittelbare Auswirkung (Strafe) zur Folge.

Bei einer Verwarnung macht der TO durch Betätigung der Trillerpfeife auf die bevorstehende Regelverletzung aufmerksam. Wird dadurch ein Regelverstoss vermieden, so müssen keine weiteren Aktionen durch den TO gesetzt werden.

Eine Verwarnung kann erfolgen wenn:

✍ Wettkampfteilnehmer eine Regel unabsichtlich verletzen (zB kleinere Rempeleien bei Positionskämpfen)

✍ eine Regelverletzung offensichtlich unmittelbar bevorsteht (zB beabsichtigtes Aufsteigen auf das Rad bevor der Wechselzonenausgang erreicht ist)

✍ aus einer Regelverletzung kein Vorteil erzielt wurde (zB Startnummer nicht deutlich sichtbar oder auf der falschen Körperseite)

Disqualifikation

Eine Disqualifikation wird bei entsprechender Schwere der Regelverletzung ausgesprochen.

Folgende Regelverletzungen führen zu einer Disqualifikation:

✎ Das Wegwerfen von Gegenständen auf der Rad- und Laufstrecke (ausgenommen im Bereich der Labstation)

✎ Wenn ein Athlet eine verhängte Zeitstrafe nicht ableistet

✎ Verlassen der Wettkampfstrecke, wenn diese nicht an der gleichen Stelle wieder betreten wird

✎ Beschimpfungen oder unsportliches Verhalten

✎ Wenn andere Wettkampfteilnehmer blockiert, behindert oder sonst wie in deren Wettkampftätigkeit behindert werden.

✎ Absichtliche unfaire Zusammenstöße mit anderen Wettkampfteilnehmern.

✎ Annahme fremder Hilfe von außen (ausgenommen von TOs oder offiziellen Ordnerkräften), bzw wenn die angenommene Hilfe einen unfairen Vorteil darstellt.

✎ Wenn den Anweisungen der TOs nicht Folge geleistet wird

✎ Wenn die Strecke aus Sicherheitsgründen verlassen, der Wettkampf aber nicht an gleicher Stelle wieder aufgenommen wird

✎ Wenn die Startnummern, die der Veranstalter zur Verfügung stellt, absichtlich verändert werden

✎ Wenn unerlaubte Ausrüstung verwendet wird
Verletzung der Straßenverkehrsordnung

Littering Zone

Im Bereich der Verpflegungsstation hinter dem Meierhof (Stein der Begegnung) ist eine sogenannte ‚Littering‘-Zone eingerichtet. Diese beginnt 20 Meter vor Beginn der Verpflegungsstation und endet 30 Meter nach der Verpflegungstation und ist deutlich sichtbar markiert.

Den Athlet:innen ist es nur in diesen Bereichen gestattet etwas wegzuworfen.

Erfolgt dies außerhalb, so erfolgt eine Disqualifikation.



**LITTERING
ZONE**

ANFANG



**LITTERING
ZONE**

ENDE

Anreise



Bitte um zeitgerechte Anreise, wir weisen darauf hin, dass die Zufahrt zum Start für alle gesperrt ist. Weiters ist heuer auch im Zielbereich absolutes Parkverbot um eure Sicherheit noch weiter zu erhöhen.

Wir sehen uns am

5 August 2023

in

Pötttsching

KLEIN - FEIN - FAMILÄR

Martin Mitteregger